



# Pflegehinweise vor der Laser-Haarentfernung

Damit deine Behandlung sicher, effektiv und angenehm verläuft, bitten wir dich, folgende Hinweise unbedingt zu beachten:

---

## 6 Wochen vor der ersten Behandlung

### **Kein Wachsen, Epilieren oder Zupfen!**

Die Haarwurzel muss intakt bleiben, da der Laser nur so das Haar effektiv veröden kann. Während der gesamten Behandlungszeit darfst du die Haare **ausschließlich rasieren** alle anderen Methoden sind **streng verboten**.

---

## 4 Wochen vor der Behandlung

### **Keine Sonne, kein Solarium, kein Selbstbräuner!**

Gebräunte Haut erhöht das Risiko für Hautreizungen und mindert die Wirksamkeit der Behandlung.

Bitte schütze deine Haut in dieser Zeit konsequent vor UV-Strahlung.

---

## 2 Wochen vor der Behandlung

### **Verzichte auf chemische Peelings, Fruchtsäuren oder Retinolprodukte**

im Behandlungsbereich. Diese Wirkstoffe machen die Haut empfindlicher und können Reizungen verursachen.

---

## 24 Stunden vor der Behandlung

### **Die zu behandelnde Stelle gründlich rasieren**

Bitte rasiere die Haut **am Vortag**, nicht direkt vor dem Termin, um Irritationen zu vermeiden. Achte darauf, dass keine Verletzungen oder Rasierpickel entstehen.

---

## Am Behandlungstag

### **Komme mit sauberer, trockener Haut ohne Make-up, Deos, Cremes, Öle oder Parfüm.**

So kann der Laser optimal wirken und deine Haut bleibt geschützt.

---

## Bitte informiere uns unbedingt, wenn du:

- Medikamente einnimmst (z. B. **Antibiotika, Cortison, lichtempfindliche Präparate**)
  - **Hautkrankheiten, frische Narben, Wunden oder Herpes** hast
  - **schwanger bist oder stillst**
  - kürzlich eine **ästhetische Behandlung** hattest (z. B. Botox, Filler, Peeling, Laserbehandlung)
- 

### Unser Tipp:

Eine gute Vorbereitung ist der Schlüssel für ein optimales Ergebnis!

Je besser du dich an die Hinweise hältst, desto effektiver und sicherer ist deine Laserbehandlung.

## Nach der Behandlung

► Deine Haut kann nach der Behandlung leicht empfindlich oder gerötet sein, dass ist völlig normal.

Bitte halte dich an folgende Pflegehinweise:

### Für 24–48 Stunden:

- Kein Sport, keine Sauna, kein Solarium, keine heißen Duschen oder Bäder.
- Sonnenexposition unbedingt vermeiden und täglich hohen Sonnenschutz (SPF 50) verwenden.

### In den ersten mindestens 5 Tagen:

- Keine aggressiven Pflegeprodukte (z. B. Peelings, Fruchtsäuren, Retinol) verwenden.
- Haut beruhigen: Bei Rötung oder Wärmegefühl helfen z. B. Aloe Vera-Gel oder ein Thermalwasserspray.
- Nicht kratzen oder rubbeln! Lass die Haut in Ruhe regenerieren.

### Zwischen den Terminen:

- Nur rasieren, niemals epilieren, wachsen oder zupfen.
- 

## Mögliche Nebenwirkungen & Risiken

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass trotz größter Sorgfalt **Risiken** bestehen, die wir im Folgenden transparent darstellen, damit Sie eine umfassende Aufklärung erhalten:

### Häufigere, meist vorübergehende Reaktionen:

- Hautrötung, leichte Schwellung, Hautgefühl wie nach Sonnenbrand.
- Hautirritation oder Wärmegefühl.
- Mögliche Pigmentveränderungen (Haut kann dunkler oder heller werden)

### **Seltene, aber wichtige Komplikationen:**

- Verbrennungen oder Blasenbildung, insbesondere bei unsachgemäßer Behandlung oder nach Sonnenexposition.
- Farbveränderungen: **Hyperpigmentierung** (dunklere Hautstellen) oder **Hypopigmentierung** (hellere Hautflecken).
- Narbenbildung oder Texturveränderungen der Haut.
- Infektionen oder Verschlechterung bestehender Hauterkrankungen (z. B. bei offenen Wunden, Herpes).
- Paradoxe Haarwachstum (z. B. verstärkte Haarbildung) ist sehr selten, aber dokumentiert.

**Hinweis:** Auch wenn die Behandlung unter optimalen Bedingungen durchgeführt wird, kann keine absolute Garantie für vollständige Haarfreiheit gegeben werden hormonelle, genetische oder hauttypbedingte Faktoren können das Ergebnis beeinflussen.

---